Приложение 6

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»
Факультет физической культуры и спорта
Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДАЮ:
Декан факультета



А. В. Савельев
«17» июня 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Б2.О.5 Преддипломная практика

Направление подготовки/специальность: 49.03.01 - Физическая культура

Профиль/направленность/специализация: Фитнес

Уровень высшего образования: бакалавриат

Формы обучения: очная

год набора: 2024

Тамбов, 2026

Автор программы:
Кандидат педагогических наук, доцент Попов Роман Юрьевич

Программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 - Физическая культура (уровень бакалавриата) (приказ Министерства образования и науки РФ от «19» сентября 2017 г. № 940).

Рабочая программа принята на заседании Кафедры теории и методики физической культуры «16» июня 2026 г. Протокол № 11

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика и цель практики…….. 4

2. Место практики в структуре образовательной программы и планируемые результаты……. 4

3. Структура и содержание практики……... 5

4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства…… 6

5. Учебно-методические рекомендации по практике……. 9

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики……. 9

7. Материально-техническое, программное обеспечение практики, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы……. 10

1. Общая характеристика и цель практики

Цель практики – выполнение выпускной квалификационной работы, расширение приобретенных практических профессиональных умений и навыков, а также формирование следующих компетенций:

ОПК-9 Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

ОПК-11 Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности

ОПК-14 Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса

Тип практики	Семестр	Способ проведения	Контактная работа	Форма промежуточной аттестация
Преддипломная практика	8	Стационарная; выездная	3,5	Зачет

Типы задач профессиональной деятельности, к которым готовятся обучающиеся в ходе прохождения практики:

- организационно-управленческий
- педагогический

Программа практики ориентирована на подготовку обучающихся к профессиональной деятельности в сферах: 01 Образование и наука (в сфере профессионального образования, дополнительного профессионального образования; в сфере научных исследований), 05 Физическая культура и спорт (в сфере физической культуры и массового спорта; в сфере подготовки спортивного резерва; в сфере управления в области физической культуры и спорта)

Практика проводится в форме практической подготовки обучающихся.

2. Место практики в структуре образовательной программы и планируемые результаты

2.1. Преддипломная практика относится к обязательной части учебного плана ОП по направлению подготовки 49.03.01 - Физическая культура (бакалавриат).

Преддипломная практика предусмотрена на 4 курсе, 8 семестр.

Преддипломная практика базируется на знаниях, полученных обучающимся по дисциплинам . Компетенции, сформированные у студентов в процессе прохождения преддипломной практики, будут необходимы при подготовке к государственной итоговой аттестации.

Преддипломная практика логически связана с такими дисциплинами, как:

ОПК-9 - Комплексный контроль в процессе физкультурно-оздоровительной деятельности, Спортивная метрология

ОПК-11 - Биомеханика, Технологии научных исследований в физкультурно-оздоровительной деятельности

ОПК-14 - Комплексный контроль в процессе физкультурно-оздоровительной деятельности

2.2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Код по ФГОС ВО	Компетенция	Индикаторы (показатели достижения результата)

ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	Определяет уровень физической, функциональной и технической подготовленности занимающихся на основе различных критериев
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	Применяет методы обработки результатов исследований, проводит научный анализ результатов исследований, формулирует и представляет обобщения и заключение
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	Реализует методическое сопровождение тренировочного или образовательного процесса и осуществляет его комплексный контроль в реальных условиях

3. Структура и содержание практики

3.1.Объем практики составляет 3 з.е. (108 часов), (2 недели).

3.2.Содержание практики

очная форма

Этап	Содержание этапа практики	Количество часов	Формы текущего контроля
8 семестр			
1.	Организационный. Организационное собрание (конференция) для разъяснения целей, задач, содержания и порядка прохождения практики. инструктаж по технике безопасности.. разработка плана прохождения практики. работа с нормативно-методической базой	2	Собеседование
2.	Производственный этап. Формирование представлений об основных сферах применения полученных знаний. Сбор информации и материалов практики. Выполнение программы практики, индивидуального задания на практику. Обработка, систематизация и анализ фактического и теоретического материала. Написание 1 главы диссертационного исследования с выделением научной проблемы исследования. и описанием методологического аппарата.	50	Индивидуальное задание на практику
3.	Результирующий этап. Написание 3 главы МД, Графическое и табличное оформление результатов исследования. Изучение регламентов внедрения результатов научных исследований и разработок, создание программных продуктов	54,5	Индивидуальное задание на практику; Индивидуальное задание на практику

4.	Итоговый этап Оформление текста МД. Подготовка доклада по МД. Защита отчета по практике на итоговой конференции. Предзащита выпускной квалификационной работы	1,5	Индивидуальное задание на практику
	Всего	108	

3.3. Индивидуальные задания по практике:

- Обоснование актуальности темы исследования.
Определение объекта и предмета исследования, формулировка цели и задач исследования.
Определение методической базы исследования.

- Информационный поиск, осуществление анализа научно-методической литературы по теме исследования, сбора и обобщения информации о средствах и методах исследования по избранной теме.

- Систематизация и описание результатов теоретического и практического исследования.
Проведение статистической обработки результатов исследований. Оформление таблиц и графиков, рисунков, отражающих содержание ВКР.

- Формулирование выводов и практических рекомендаций в соответствии с задачами исследования.

- Оформление списка использованных источников в соответствии с требованиями ГОСТ.
Проверка выпускной квалификационной работы в системе «Антиплагиат» (не менее 30 %).
Подготовка доклада по результатам ВКР.
Подготовка и оформление презентации работы в соответствии с текстом доклада.
Проверка выпускной квалификационной работы в системе «Антиплагиат» (не менее 30 %).
Подготовка доклада по результатам ВКР.
Подготовка и оформление презентации работы в соответствии с текстом доклада.
Прохождение предзащиты ВКР на выпускающей кафедре.
Итоговое оформление ВКР с окончательным редактированием научного текста, с учетом результатов предзащиты.

4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства

4.1 Оценка знаний обучающихся в рамках балльно-рейтинговой системы.

Распределение баллов при прохождении практики:

- Выполнение индивидуального задания по практике – 70 баллов,
- Оформление документации по практике – 10 баллов,
- Защита отчета по практике: 20 баллов

Распределение баллов по заданиям:

№	Вид учебной работы	Max. кол-во баллов	Методика начисления баллов
1.	Выполнение индивидуального задания по практике	70	53 - 70 баллов - индивидуальное задание по практике выполнено в полном объеме в соответствии с программой практики своевременно и качественно; - студент показал глубокую теоретическую, методическую, профессионально-прикладную подготовку, ответив на вопросы руководителя практики; - умело применил полученные знания во время прохождения практики и при собеседовании с руководителем; - ответственно и с интересом относился к своей работе. 36 - 52 баллов - индивидуальное задание по практике выполнено в полном объеме в соответствии с программой практики, с незначительными отклонениями от качественных параметров;

			- студент демонстрирует достаточно полные знания всех профессионально-прикладных и методических вопросов в объеме программы практики при собеседовании с руководителем; - проявил себя как ответственный исполнитель, заинтересованный в будущей профессиональной деятельности; - при собеседовании показал достаточный уровень освоения компетенций. 0 – 35 баллов - индивидуальное задание по практике выполнено не в полном объеме, часть заданий программы практики вызвала затруднения; - студент не проявил глубоких знаний теории и умения применять ее на практике, допускал ошибки в планировании и решении задач, на собеседовании с руководителем; - не способен самостоятельно продемонстрировать практические умения, в процессе работы не проявил достаточной самостоятельности, инициативы и заинтересованности.
2.	Оформление документации по практике: оценивание содержания и оформления отчета по практике	10	8 - 10 баллов - отчет: - выполнен в полном объеме и в соответствии с требованиями; - результативность практики представлена в количественной и качественной обработке, продуктах деятельности; - материал изложен грамотно, доказательно; - свободно используются понятия, термины, формулировки; - выполненные задания соотносятся с формированием компетенций. 5 – 7 баллов - отчет: - выполнен в полном объеме и в соответствии с требованиями, но допущены технические и/или орфографические ошибки; - грамотно используется профессиональная терминология - четко и полно излагается материал, но не всегда последовательно; - описывается анализ выполненных заданий, но не всегда четко соотносится выполнение профессиональной деятельности с формированием определенной компетенции. 0 - 4 баллов - отчет: - низкий уровень владения профессиональным стилем речи в изложении материала; - низкий уровень оформления документации по практике; - низкий уровень владения методической терминологией; - носит описательный характер, без элементов анализа; - низкое качество выполнения заданий, направленных на формирование компетенций.
3.	Защита отчета по практике: подготовка и защита презентации	20	16 - 20 баллов - защита и содержание презентации в полной мере соответствуют программе практики, индивидуальному заданию (цели, ссылки на ресурсы, соответствие содержания, нормативно-правовой базы, литературы), задачам, наблюдается последовательность и логичность презентуемого материала; - студент на защите демонстрирует ораторские способности, соблюдение регламента, эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы практики; - содержание выступления отличает: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, способы и условия достижения результативности и эффективности для выполнения задач практики, доказательность практических действий, умение аргументировать свои заключения, делать выводы;

			- на защите показал высокий уровень освоения компетенций. 11 -15 баллов - защита и содержание презентации в достаточной степени соответствуют программе практики, индивидуальному заданию, задачам, наблюдается последовательность презентуемого материала; - студент на защите демонстрирует эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, знания по всем разделам программы практики, соблюдение регламента; - содержание выступления отличает: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, доказательность практических действий, умение аргументировать свои заключения, делать выводы; - на защите показал достаточный уровень освоения компетенций. 0 – 10 баллов - защита и содержание презентации не в полной мере соответствуют программе практики, индивидуальному заданию, задачам; - студент на защите демонстрирует не полный объем знаний по всем разделам программы практики, соблюдение регламента; - содержание выступления отличает: не полное раскрытие темы, отмечается частичное несоответствие презентации содержанию отчета по практике и индивидуальному заданию; - на защите показал недостаточный уровень освоения компетенций.
	Итого за практику	100	

Студенту выставляется итоговая оценка промежуточной аттестации в 100-балльной шкале и в традиционной четырехбалльной шкале, характеризующая качество освоения студентом полученных знаний, приобретенных умений и владений по практике. Перевод 100-балльной рейтинговой оценки по дисциплине в традиционную четырехбалльную осуществляется следующим образом:

100-балльная система	Традиционная система
85 - 100 баллов	Отлично / зачтено
70 - 84 баллов	Хорошо / зачтено
50 - 69 баллов	Удовлетворительно / зачтено
Менее 50	Неудовлетворительно / не зачтено

4.2 Типовые оценочные средства текущего контроля

Индивидуальное задание на практику

Оценка актуальности исследования, объекта и предмета исследования. Глубина аргументов, определяющих целесообразность исследования в настоящее время.

Оценка систематизации материалов и результатов исследования. Информативность представленного табличного материала. Характеристика методов статистической обработки данных. применяемых в исследованиях в сфере спортивного менеджмента; оценка статистических критериев, выбранных магистрантом для оценки результатов исследования.

Оценка подтверждения гипотезы исследования

Требования к оформлению. списка научно-методической литературы, использованного в процессе написания магистерской диссертации, требования к оформлению ссылок на использованные литературные источники в тексте диссертации. Оценка оргинальности текстового материала с помощью программы "Антиплагиат". Отзыв научного руководителя

Собеседование

Требования к прохождению преддипломной практики, определение целей и задач практики в рамках написания магистерской диссертации, требования к плану и проведению организационных мероприятий по написанию глав магистерской диссертации

4.3 Промежуточная аттестация проводится в форме зачета

По итогам прохождения практики обучающийся должен своевременно представить на кафедру следующую отчетную документацию:

- отчет о прохождении практики и выполнении индивидуальных заданий;
- отзыв-характеристику о своей работе с места прохождения практики.

Наличие правильно оформленных отчетных документов по практике, отражающих освоенные компетенции в ходе выполнения индивидуальных заданий, является основанием для выставления соответствующей оценки.

4.4. Шкала оценивания промежуточной аттестации

Оценка	Компетенции	Дескрипторы (уровни) – основные признаки освоения (показатели достижения результата)
«зачтено» (50 - 100 баллов)	ОПК-9	
	ОПК-11	
	ОПК-14	
«не зачтено» (0 - 49 баллов)	ОПК-9	
	ОПК-11	
	ОПК-14	

5. Учебно-методические рекомендации по практике

Обязанности обучающихся во время прохождения практики, требования к оценке выполнения ими рабочего плана (графика) практики и усвоению компетенций, формируемых во время практики закреплены в Положении о практике обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования, реализуемые в ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина», а также в соответствующих методических материалах (Приложение 8 ОП ВО).

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

6.1 Основная литература:

1. Китманов В.А., Шпичко А.М., Сычев А.В. Методические рекомендации по написанию курсовых и дипломных работ : для студентов фак-та физической культуры. - Тамбов: ТГУ, 2002. - 30с.

2. Организация и проведение преддипломной практики : Учеб.-метод.пособие для студ.спец-ти 080103- "Национальная экономика" /Сост.Е.Ю. Меркулова,В.И. Меньщикова,С.А.Потокина. - Тамбов: Изд-во ТГУ им.Г.Р.Державина, 2008. - 20с.

3. Волков С.И., Илюшин В.Е., Насекина М.А., Шевяков А.Ю. Инновационный менеджмент : учеб.пособие. - Тамбов: Издат.дом ТГУ им.Г.Р.Державина, 2009. - 140с.

6.2 Дополнительная литература:

1. Сборник трудов научно-методического объединения "Экономика".Вып.3 /Отв.ред. Е.А. Колесниченко. - Тамбов: Изд-во ТГУ им.Г.Р.Державина, 2009. - 257с.

2. Перевертова Т.А., Волков С.И., Илюшин В.Е. Оценка конкурентоспособности фирмы : модульное учеб.пособие для студ.спец.080507 - Менеджмент организации. - Тамбов: Издат.дом ТГУ им.Г.Р.Державина, 2009. - 171с.

3. Актуальные проблемы рекламной деятельности теория и практика : сб.науч.тр.Вып.1 / отв.ред. А.В. Прохоров. - Тамбов: Издательский дом ТГУ им.Г.Р.Державина, 2009. - 182с.

4. Григорьева Е.И., Ганьшина Г.В., Ерохина И.А. Медико-социальные основы здоровья и рекреации : учеб.пособие. - Тамбов: Издат.дом ТГУ им. Г.Р.Державина, 2010. - 444с.

6.3 Методические разработки:

1. Великанова Е.В., Апажихова Н.В., Павленко А.В. Методика зрелищно-игрового досуга : учеб.-метод.пособие по рекреативным технологиям. - Тамбов: Издательский дом ТГУ им.Г.Р.Державина, 2009. - 253с.

6.4 Иные источники:

1. ГОСТ Р 50681-2010 Туристские услуги. Проектирование туристских услуг -
2. Междунароный журнал «Маркетинг и логистика» - http://marklog.ru
3. Федеральный институт педагогических измерений - http://www.fipi.ru/

7. Материально-техническое обеспечение практики, программное обеспечение и информационные справочные системы

Для проведения практики необходимо следующее материально-техническое обеспечение: рабочее место, содержащее: персональный компьютер, принтер; возможность выхода в сеть Интернет для поиска информации по профильным сайтам и порталам; помещения для самостоятельной работы; учебные аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций и промежуточной аттестации.

Учебные аудитории и помещения для самостоятельной работы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

LibreOffice

Office 2007, 2010, 2016

Paint.NET v 3.36

Операционная система Microsoft Windows 7, 8, 10

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Научная электронная библиотека «КиберЛенинка». – URL: https://cyberleninka.ru
2. Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru. – URL: https://elibrary.ru
3. Справочная правовая система "Консультант плюс". – URL: http://www.consultant.ru
4. Российская государственная библиотека: официальный сайт. – URL: https://www.rsl.ru
5. Федеральный портал «Российское образование». – URL: https://www.edu.ru
6. Университетская библиотека онлайн: электронно-библиотечная система. – URL: https://biblioclub.ru
7. ЭБС «Консультант студента»: коллекции: Медицина. Здравоохранение. Гуманитарные науки . – URL: https://www.studentlibrary.ru
8. Электронная библиотека. Образовательная платформа «Юрайт». – URL: https://biblio-online.ru/book/sud-prisyazhnyh-442275

Электронная информационно-образовательная среда

https://auth.tsutmb.ru/authorize?response_type=code&client_id=moodle&state=xyz

Взаимодействие преподавателя и студента во время прохождения последним преддипломной практики осуществляется посредством мультимедийных, гипертекстовых, сетевых, телекоммуникационных технологий, используемых в электронной информационно-образовательной среде университета.